

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МОУ
Обуховская Н.В.

МЕНЮ 10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 14 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	50	35,7	110,9
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	180,2	193,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ или сливками ТТК № 394	150	200	76,4	102,0
БАТОН	40	30	104,7	78,5
Итого за завтрак:	350	430	397	484,8
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	50	4,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК № 88	150	180	109,3	159,4
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	83,7	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	50	46,5	115,4
Итого за обед:	540	670	450,1	599,9
Уплотненный Полдник/Ужин				
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	70	153,26	204,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	120	150	201,6	265,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	92,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	487,56	579,3
Всего за день:			1409,76	1807,4

Приятного аппетита!

Директор



Зав. производством

С. Шаталина
сб